



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

Detailauswertung

Seiffert, Bernd

Verein: wt-soest  
Startnummer: 21523

Strecke: 21,00 km  
Langstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:47:52

Geschwindigkeit: 7,51 km/h

Höhenmeter auf: 360  
Streckenwert: 26,40

Leistungswert: 198 Punkte