



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

Detailauswertung

Gommen, Bernd

Verein: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Startnummer: 5510

Strecke: 5,00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 40:40

Geschwindigkeit: 7,38 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 48 Punkte