



10.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 22.03.2015

Detailauswertung

Schüddekopf, Silke

Verein: TSV Bentrup-Loßbruch
Startnummer: 5532

Strecke: 5,00 km
Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 41:12

Geschwindigkeit: 7,28 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 47 Punkte