



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

## Detailauswertung

Giering, Anja

Verein: LG Ahlen  
Startnummer: 5015

Strecke: 5,00 km  
Kurzstrecke Walking

Gesamt-Zeit: 46:22

Geschwindigkeit: 6,47 km/h

Höhenmeter auf: 100  
Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 42 Punkte