



10.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 22.03.2015

Detailauswertung

LSF-NW-1

Gesamt-Zeit: 2:41:25

Geschwindigkeit: 7,81 km/h

Startnummer: 37501

Strecke: 21,00 km

Streckenwert: 21,00

Staffel Nordic Walking

Leistungswert: 164 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Akademie Mont-Cenis	0	0	2015-	00:00	00:00
Akademie Mont-Cenis	7,0	7,0	2015-	00:53	00:53
Akademie Mont-Cenis	14,0	7,0	2015-	01:50	00:57
Akademie Mont-Cenis	21,0	7,0	2015-	02:41	00:51