



10. Walking Day am Mönnesee  
Mönnesee-Körbecke / 30.05.2015

Detailauswertung

Ruschel, Elke

Verein: DJK Adler 07 Lauffreß  
Startnummer: 12034

Strecke: 12,00 km

Radleben-Lauf (Walking)

Gesamt-Zeit: 1:31:23

Geschwindigkeit: 7,88 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 120 Punkte