



10. Walking Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 30.05.2015

Detailauswertung

Gamon, Birgit

Verein: Team NRW  
Startnummer: 12071

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:30:38

Geschwindigkeit: 7,94 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 121 Punkte