



10. Walking Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 30.05.2015

Detailauswertung

Sennekamp, Alfons

Verein: SV Herbern
Startnummer: 12011

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:42:33

Geschwindigkeit: 7,02 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 107 Punkte