



10. Walking Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 30.05.2015

Detailauswertung

Middendorf, Petra

Verein: LiVe Laufftreff in Versmold
Startnummer: 16041

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:53:25

Geschwindigkeit: 8,78 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 180 Punkte