



10. Walking Day am Mönesee
Mönesee-Körbecke / 30.05.2015

Detailauswertung

Seifert, Susanne

Verein: LiVe - Lauftreff in Versmold
Startnummer: 12004

Strecke: 12,00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 1:44:02

Geschwindigkeit: 6,92 km/h

Höhenmeter auf: 218

Streckenwert: 15,27

Leistungswert: 106 Punkte