



10. Walking Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 30.05.2015

Detailauswertung

Seiffert, Bernd

Verein: wt-soest

Startnummer: 16076

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:10:13

Geschwindigkeit: 7,37 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 157 Punkte