



10. Walking Day am Mönesee
Mönesee-Körbecke / 30.05.2015

Detailauswertung

Beier, Rudolf

Verein: Distel-Walker
Startnummer: 16042

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:17:37

Geschwindigkeit: 6,98 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 149 Punkte