



10. Walking Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 30.05.2015

Detailauswertung

**Sowa, Silke**

Verein: Plettenberg  
Startnummer: 16010

Strecke: 16,60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 2:17:51

Geschwindigkeit: 6,96 km/h

Höhenmeter auf: 262

Streckenwert: 19,93

Leistungswert: 148 Punkte