



10. Walking Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 30.05.2015

Detailauswertung

Gommen, Bernd

Verein: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Startnummer: 5082

Strecke: 5,00 km

FAVORIT-Massivhaus-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 38:26

Geschwindigkeit: 7,81 km/h

Höhenmeter auf: 42

Streckenwert: 5,63

Leistungswert: 44 Punkte