



10. Walking Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 30.05.2015

Detailauswertung

Lieske, Heidrun

Verein: TV Flerke
Startnummer: 5068

Strecke: 5,00 km

FAVORIT-Massivhaus-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 40:29

Geschwindigkeit: 7,41 km/h

Höhenmeter auf: 42

Streckenwert: 5,63

Leistungswert: 42 Punkte