



10. Walking Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 30.05.2015

Detailauswertung

Nowka, Sandra

Verein: SuS Sichtigvor
Startnummer: 5011

Strecke: 5,00 km

FAVORIT-Massivhaus-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 42:23

Geschwindigkeit: 7,08 km/h

Höhenmeter auf: 42

Streckenwert: 5,63

Leistungswert: 40 Punkte