



10. Walking Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 30.05.2015

Detailauswertung

Hoke, Sabine

Verein: LSF-Unna-2000  
Startnummer: 5064

Strecke: 5,00 km

FAVORIT-Massivhaus-Lauf (Nordic Walking)

Gesamt-Zeit: 44:03

Geschwindigkeit: 6,81 km/h

Höhenmeter auf: 42

Streckenwert: 5,63

Leistungswert: 38 Punkte