



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Syrbe, Rene

Gesamt-Zeit: 2:23:15

Verein: LTV Erfurt / Team KS-Sportsworld

Startnummer: 24

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 2:12:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

TM 45-49, Senioren 2

Bestzeit in der Kategorie: 2:23:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,50	26:19	17:32	1	-	6	4:36	1,50	26:19	17:32	1	-	6	4:36
Wechsel S -> R	0,05	0:52	17:19	3	0:03	10	0:19	1,55	27:11	17:32	1	-	6	4:48
Schwimmen Ges	1,55	27:11	17:32	1	-	6	4:48	1,55	27:11	17:32	1	-	6	4:48
Rad netto	44,00	1:14:09	1:41	1	-	10	5:05	45,55	1:41:20	2:13	1	-	8	7:27
Wechsel R -> L	0,05	0:56	18:39	2	0:07	18	0:22	45,60	1:42:16	2:14	1	-	8	7:48
Rad Gesamt	44,05	1:15:05	1:42	1	-	10	5:13	45,60	1:42:16	2:14	1	-	8	7:48
Lauf	9,90	40:59	4:08	1	-	12	4:45	55,50	2:23:15	2:34	1	-	7	10:55