



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Malzahn, Kai

Gesamt-Zeit: 2:24:25

Verein: RTV Haselgrund e.V.

Startnummer: 14

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 2:12:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

TM 35-39

Bestzeit in der Kategorie: 2:16:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,50	30:48	20:32	6	9:05	30	9:05	1,50	30:48	20:32	6	9:05	30	9:05
Wechsel S -> R	0,05	1:17	25:40	7	0:37	28	0:44	1,55	32:05	20:41	6	9:42	28	9:42
Schwimmen Ges	1,55	32:05	20:41	6	9:42	28	9:42	1,55	32:05	20:41	6	9:42	28	9:42
Rad netto	44,00	1:13:34	1:40	3	3:02	8	4:30	45,55	1:45:39	2:19	3	11:45	11	11:46
Wechsel R -> L	0,05	0:39	13:00	2	0:05	2	0:05	45,60	1:46:18	2:19	3	11:50	11	11:50
Rad Gesamt	44,05	1:14:13	1:41	3	2:50	8	4:21	45,60	1:46:18	2:19	3	11:50	11	11:50
Lauf	9,90	38:07	3:51	1	-	6	1:53	55,50	2:24:25	2:36	3	8:15	10	12:05