



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Bräuer, Jan

Gesamt-Zeit: 2:25:01

Verein: KS-Sportsworld

Startnummer: 17

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 2:12:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

TM 40-44, Senioren 1

Bestzeit in der Kategorie: 2:25:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,50	28:19	18:52	3	0:57	18	6:36	1,50	28:19	18:52	3	0:57	18	6:36	
Wechsel S -> R	0,05	1:07	22:19	2	0:01	19	0:34	1,55	29:26	18:59	3	0:33	15	7:03	
Schwimmen Ges	1,55	29:26	18:59	3	0:33	15	7:03	1,55	29:26	18:59	3	0:33	15	7:03	
Rad netto	44,00	1:11:05	1:36	1	-	4	2:01	45,55	1:40:31	2:12	1	-	7	6:38	
Wechsel R -> L	0,05	0:53	17:39	1	-	13	0:19	45,60	1:41:24	2:13	1	-	7	6:56	
Rad Gesamt	44,05	1:11:58	1:38	1	-	4	2:06	45,60	1:41:24	2:13	1	-	7	6:56	
Lauf	9,90	43:37	4:24	2	0:46	25	7:23	55,50	2:25:01	2:36	1	-	11	12:41	