



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Timmler, Stefan

Gesamt-Zeit: 2:26:40

Verein: TEAM IRON MIND

Startnummer: 11

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 2:12:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

TM 35-39

Bestzeit in der Kategorie: 2:16:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,50	27:04	18:02	3	5:21	9	5:21	1,50	27:04	18:02	3	5:21	9	5:21
Wechsel S -> R	0,05	1:09	22:59	5	0:29	22	0:36	1,55	28:13	18:12	3	5:50	9	5:50
Schwimmen Ges	1,55	28:13	18:12	3	5:50	9	5:50	1,55	28:13	18:12	3	5:50	9	5:50
Rad netto	44,00	1:17:58	1:46	5	7:26	25	8:54	45,55	1:46:11	2:19	4	12:17	14	12:18
Wechsel R -> L	0,05	0:55	18:19	4	0:21	16	0:21	45,60	1:47:06	2:20	4	12:38	12	12:38
Rad Gesamt	44,05	1:18:53	1:47	5	7:30	25	9:01	45,60	1:47:06	2:20	4	12:38	12	12:38
Lauf	9,90	39:34	3:59	2	1:27	9	3:20	55,50	2:26:40	2:38	4	10:30	14	14:20