



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Lindner, Thomas

Gesamt-Zeit: 2:26:45

Verein: LAG Wesertal

Startnummer: 32

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 2:12:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

TM 50-54, Senioren 3

Bestzeit in der Kategorie: 2:26:45

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Schwimmen nett	1,50	30:43	20:28	3	2:25	26	9:00	1,50	30:43	20:28	3	2:25	26	9:00		
Wechsel S -> R	0,05	1:05	21:39	2	0:06	17	0:32	1,55	31:48	20:30	3	1:46	26	9:25		
Schwimmen Ges	1,55	31:48	20:30	3	1:46	26	9:25	1,55	31:48	20:30	3	1:46	26	9:25		
Rad netto	44,00	1:14:12	1:41	1	-	12	5:08	45,55	1:46:00	2:19	1	-	13	12:07		
Wechsel R -> L	0,05	1:20	26:39	5	0:36	40	0:46	45,60	1:47:20	2:21	1	-	14	12:52		
Rad Gesamt	44,05	1:15:32	1:42	1	-	13	5:40	45,60	1:47:20	2:21	1	-	14	12:52		
Lauf	9,90	39:25	3:58	1	-	7	3:11	55,50	2:26:45	2:38	1	-	15	14:25		