



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Detailauswertung

**Ernst, Volkmar**

**Gesamt-Zeit: 2:28:03**

Verein: Saalfelder Lv

Startnummer: 33

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 2:12:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

TM 50-54, Senioren 3

Bestzeit in der Kategorie: 2:26:45

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,50	30:46	20:30	5	2:28	29	9:03	1,50	30:46	20:30	5	2:28	29	9:03
Wechsel S -> R	0,05	1:08	22:39	3	0:09	21	0:35	1,55	31:54	20:34	4	1:52	27	9:31
Schwimmen Ges	1,55	31:54	20:34	4	1:52	27	9:31	1,55	31:54	20:34	4	1:52	27	9:31
Rad netto	44,00	1:15:58	1:43	2	1:46	16	6:54	45,55	1:47:52	2:22	2	1:52	20	13:59
Wechsel R -> L	0,05	0:44	14:39	1	-	6	0:10	45,60	1:48:36	2:22	2	1:16	19	14:08
Rad Gesamt	44,05	1:16:42	1:44	2	1:10	16	6:50	45,60	1:48:36	2:22	2	1:16	19	14:08
Lauf	9,90	39:27	3:59	2	0:02	8	3:13	55,50	2:28:03	2:40	2	1:18	16	15:43