



30. stz-Werratal-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Ernst, Volkmar

Gesamt-Zeit: 2:28:03

Verein: Saalfelder Lv
 Startnummer: 33

Enduro E Bike

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 2:12:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

TM 50-54, Senioren 3

Bestzeit in der Kategorie: 2:26:45

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
Schwimmen nett	1,50	30:46	20:30	5	2:28	29	9:03	1,50	30:46	20:30	5	2:28	29	9:03						
Wechsel S -> R	0,05	1:08	22:39	3	0:09	21	0:35	1,55	31:54	20:34	4	1:52	27	9:31						
Schwimmen Ges	1,55	31:54	20:34	4	1:52	27	9:31	1,55	31:54	20:34	4	1:52	27	9:31						
Rad netto	44,00	1:15:58	1:43	2	1:46	16	6:54	45,55	1:47:52	2:22	2	1:52	20	13:59						
Wechsel R -> L	0,05	0:44	14:39	1	-	6	0:10	45,60	1:48:36	2:22	2	1:16	19	14:08						
Rad Gesamt	44,05	1:16:42	1:44	2	1:10	16	6:50	45,60	1:48:36	2:22	2	1:16	19	14:08						
Lauf	9,90	39:27	3:59	2	0:02	8	3:13	-	2:28:03	-	2	1:18	16	15:43						