



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Deußing, Manuel

Gesamt-Zeit: 2:31:24

Verein: 1. Eichsfelder Sportclub e.V.
Startnummer: 7

Strecke: 55,50 km
Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 51)
Bestzeit der Strecke: 2:12:20

Kategorie:
TM 30-34

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 2:17:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,50	28:50	19:13	5	4:53	21	7:07	1,50	28:50	19:13	5	4:53	21	7:07	
Wechsel S -> R	0,05	2:30	50:00	8	1:49	48	1:57	1,55	31:20	20:12	5	6:42	23	8:57	
Schwimmen Ges	1,55	31:20	20:12	5	6:42	23	8:57	1,55	31:20	20:12	5	6:42	23	8:57	
Rad netto	44,00	1:16:38	1:44	5	4:16	18	7:34	45,55	1:47:58	2:22	5	8:06	21	14:05	
Wechsel R -> L	0,05	1:03	21:00	6	0:22	25	0:29	45,60	1:49:01	2:23	5	8:26	21	14:33	
Rad Gesamt	44,05	1:17:41	1:45	5	4:38	18	7:49	45,60	1:49:01	2:23	5	8:26	21	14:33	
Lauf	9,90	42:23	4:16	4	6:09	17	6:09	55,50	2:31:24	2:43	5	14:20	18	19:04	