



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Steinwachs, Bert

Gesamt-Zeit: 2:31:55

Verein: SG Eintracht Wendehausen e.V.

Startnummer: 69

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 2:12:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

TM 40-44, Senioren 1

Bestzeit in der Kategorie: 2:25:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,50	32:46	21:50	6	5:24	39	11:03	1,50	32:46	21:50	6	5:24	39	11:03
Wechsel S -> R	0,05	1:19	26:19	4	0:13	30	0:46	1,55	34:05	21:59	5	5:12	38	11:42
Schwimmen Ges	1,55	34:05	21:59	5	5:12	38	11:42	1,55	34:05	21:59	5	5:12	38	11:42
Rad netto	44,00	1:14:04	1:41	2	2:59	9	5:00	45,55	1:48:09	2:22	4	7:38	22	14:16
Wechsel R -> L	0,05	0:55	18:19	2	0:02	16	0:21	45,60	1:49:04	2:23	4	7:40	22	14:36
Rad Gesamt	44,05	1:14:59	1:42	2	3:01	9	5:07	45,60	1:49:04	2:23	4	7:40	22	14:36
Lauf	9,90	42:51	4:19	1	-	20	6:37	55,50	2:31:55	2:44	2	6:54	19	19:35