



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Detailauswertung

Seeber, Stefan

Gesamt-Zeit: 2:33:10

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 66

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 2:12:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

TM 40-44, Senioren 1

Bestzeit in der Kategorie: 2:25:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,50	27:41	18:27	2	0:19	11	5:58	1,50	27:41	18:27	2	0:19	11	5:58	
Wechsel S -> R	0,05	1:12	23:59	3	0:06	24	0:39	1,55	28:53	18:38	1	-	12	6:30	
Schwimmen Ges	1,55	28:53	18:38	1	-	12	6:30	1,55	28:53	18:38	1	-	12	6:30	
Rad netto	44,00	1:17:26	1:45	4	6:21	22	8:22	45,55	1:46:19	2:20	2	5:48	15	12:26	
Wechsel R -> L	0,05	1:13	24:19	3	0:20	35	0:39	45,60	1:47:32	2:21	2	6:08	15	13:04	
Rad Gesamt	44,05	1:18:39	1:47	4	6:41	23	8:47	45,60	1:47:32	2:21	2	6:08	15	13:04	
Lauf	9,90	45:38	4:36	5	2:47	33	9:24	55,50	2:33:10	2:45	4	8:09	21	20:50	