



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

koob, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:09:36

Verein: Dietzhausen

Startnummer: 1014

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 18)

Männer 30-39 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,45	9:26	20:57	4	0:37	15	3:27	0,45	9:26	20:57	4	0:37	15	3:27
Wechsel S -> R	0,05	1:22	27:19	4	0:29	26	0:49	0,50	10:48	21:36	3	0:54	15	4:16
Schwimmen Ges	0,50	10:48	21:36	3	0:54	15	4:16	0,50	10:48	21:36	3	0:54	15	4:16
Rad netto	22,00	38:57	1:46	2	3:14	10	5:24	22,50	49:45	2:12	2	2:46	9	9:40
Wechsel R -> L	0,05	0:44	14:39	4	0:13	18	0:15	22,55	50:29	2:14	2	2:42	9	9:55
Rad Gesamt	22,05	39:41	1:47	2	3:10	10	5:39	22,55	50:29	2:14	2	2:42	9	9:55
Lauf	4,90	19:07	3:54	2	1:41	7	1:44	27,45	1:09:36	2:32	2	4:23	7	11:39