



30. stz-Werratal-Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Rosenbaum, Ralf

Gesamt-Zeit: 2:36:38

Verein: Triathlon Friedrichroda e.V
 Startnummer: 28

Enduro E Bike

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 2:12:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

TM 45-49, Senioren 2

Bestzeit in der Kategorie: 2:23:15

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
Schwimmen nett	1,50	32:34	21:42	7	6:15	38	10:51	1,50	32:34	21:42	7	6:15	38	10:51						
Wechsel S -> R	0,05	1:16	25:19	6	0:27	26	0:43	1,55	33:50	21:49	7	6:39	37	11:27						
Schwimmen Ges	1,55	33:50	21:49	7	6:39	37	11:27	1,55	33:50	21:49	7	6:39	37	11:27						
Rad netto	44,00	1:17:25	1:45	4	3:16	21	8:21	45,55	1:51:15	2:26	5	9:55	26	17:22						
Wechsel R -> L	0,05	1:01	20:19	3	0:12	24	0:27	45,60	1:52:16	2:27	5	10:00	27	17:48						
Rad Gesamt	44,05	1:18:26	1:46	4	3:21	22	8:34	45,60	1:52:16	2:27	5	10:00	27	17:48						
Lauf	9,90	44:22	4:28	4	3:23	27	8:08	-	2:36:38	-	4	13:23	26	24:18						