



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Rosenbaum, Ralf

Gesamt-Zeit: 2:36:38

Verein: Triathlon Friedrichroda e.V

Startnummer: 28

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 2:12:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

TM 45-49, Senioren 2

Bestzeit in der Kategorie: 2:23:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,50	32:34	21:42	7	6:15	38	10:51	1,50	32:34	21:42	7	6:15	38	10:51
Wechsel S -> R	0,05	1:16	25:19	6	0:27	26	0:43	1,55	33:50	21:49	7	6:39	37	11:27
Schwimmen Ges	1,55	33:50	21:49	7	6:39	37	11:27	1,55	33:50	21:49	7	6:39	37	11:27
Rad netto	44,00	1:17:25	1:45	4	3:16	21	8:21	45,55	1:51:15	2:26	5	9:55	26	17:22
Wechsel R -> L	0,05	1:01	20:19	3	0:12	24	0:27	45,60	1:52:16	2:27	5	10:00	27	17:48
Rad Gesamt	44,05	1:18:26	1:46	4	3:21	22	8:34	45,60	1:52:16	2:27	5	10:00	27	17:48
Lauf	9,90	44:22	4:28	4	3:23	27	8:08	55,50	2:36:38	2:49	4	13:23	26	24:18