



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Mönch, Jürgen

Gesamt-Zeit: 2:38:13

Verein: Eschweger TSV

Startnummer: 30

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 2:12:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

TM 45-49, Senioren 2

Bestzeit in der Kategorie: 2:23:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,50	28:07	18:44	3	1:48	14	6:24	1,50	28:07	18:44	3	1:48	14	6:24
Wechsel S -> R	0,05	0:56	18:39	5	0:07	13	0:23	1,55	29:03	18:44	3	1:52	13	6:40
Schwimmen Ges	1,55	29:03	18:44	3	1:52	13	6:40	1,55	29:03	18:44	3	1:52	13	6:40
Rad netto	44,00	1:21:21	1:50	7	7:12	31	12:17	45,55	1:50:24	2:25	4	9:04	25	16:31
Wechsel R -> L	0,05	1:03	21:00	4	0:14	25	0:29	45,60	1:51:27	2:26	4	9:11	25	16:59
Rad Gesamt	44,05	1:22:24	1:52	7	7:19	30	12:32	45,60	1:51:27	2:26	4	9:11	25	16:59
Lauf	9,90	46:46	4:43	7	5:47	36	10:32	55,50	2:38:13	2:51	5	14:58	27	25:53