



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Volk, Tino

Gesamt-Zeit: 2:41:18

Verein: Triathlon Friedrichroda

Startnummer: 26

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 2:12:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

TM 45-49, Senioren 2

Bestzeit in der Kategorie: 2:23:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,50	35:37	23:44	9	9:18	44	13:54	1,50	35:37	23:44	9	9:18	44	13:54
Wechsel S -> R	0,05	2:22	47:19	9	1:33	47	1:49	1,55	37:59	24:30	9	10:48	46	15:36
Schwimmen Ges	1,55	37:59	24:30	9	10:48	46	15:36	1,55	37:59	24:30	9	10:48	46	15:36
Rad netto	44,00	1:20:35	1:49	5	6:26	28	11:31	45,55	1:58:34	2:36	7	17:14	35	24:41
Wechsel R -> L	0,05	1:06	22:00	7	0:17	31	0:32	45,60	1:59:40	2:37	6	17:24	35	25:12
Rad Gesamt	44,05	1:21:41	1:51	5	6:36	28	11:49	45,60	1:59:40	2:37	6	17:24	35	25:12
Lauf	9,90	41:38	4:12	2	0:39	14	5:24	55,50	2:41:18	2:54	6	18:03	30	28:58