



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Nehrdica, Marcus

Gesamt-Zeit: 2:42:08

Verein: Dorndorf

Startnummer: 73

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 2:12:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

TM 30-34

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,50	43:17	28:51	8	19:20	50	21:34	1,50	43:17	28:51	8	19:20	50	21:34
Wechsel S -> R	0,05	1:10	23:19	4	0:29	23	0:37	1,55	44:27	28:40	8	19:49	50	22:04
Schwimmen Ges	1,55	44:27	28:40	8	19:49	50	22:04	1,55	44:27	28:40	8	19:49	50	22:04
Rad netto	44,00	1:14:09	1:41	3	1:47	10	5:05	45,55	1:58:36	2:36	7	18:44	36	24:43
Wechsel R -> L	0,05	1:03	21:00	6	0:22	25	0:29	45,60	1:59:39	2:37	7	19:04	34	25:11
Rad Gesamt	44,05	1:15:12	1:42	3	2:09	11	5:20	45,60	1:59:39	2:37	7	19:04	34	25:11
Lauf	9,90	42:29	4:17	5	6:15	18	6:15	55,50	2:42:08	2:55	6	25:04	33	29:48