



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Detailauswertung

Rutkowski, Josefine

Gesamt-Zeit: 2:45:05

Verein: PSV Meiningen

Startnummer: 40

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 2:35:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

TW 25-29

Bestzeit in der Kategorie: 2:35:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	1,50	26:02	17:21	1	-	2	1:07	1,50	26:02	17:21	1	-	2	1:07	
Wechsel S -> R	0,05	0:51	17:00	1	-	2	0:02	1,55	26:53	17:20	1	-	2	1:00	
Schwimmen Ges	1,55	26:53	17:20	1	-	2	1:00	1,55	26:53	17:20	1	-	2	1:00	
Rad netto	44,00	1:31:36	2:04	4	12:24	11	12:24	45,55	1:58:29	2:36	4	10:26	7	10:26	
Wechsel R -> L	0,05	0:44	14:39	2	0:04	3	0:04	45,60	1:59:13	2:36	4	9:48	6	9:48	
Rad Gesamt	44,05	1:32:20	2:05	4	11:46	10	11:46	45,60	1:59:13	2:36	4	9:48	6	9:48	
Lauf	9,90	45:52	4:37	2	1:29	3	3:36	55,50	2:45:05	2:58	3	9:32	5	9:32	