



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Holze, Erik

Gesamt-Zeit: 2:45:49

Verein: ASV Sangerhausen

Startnummer: 27

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 2:12:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

TM 45-49, Senioren 2

Bestzeit in der Kategorie: 2:23:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,50	35:23	23:35	8	9:04	43	13:40	1,50	35:23	23:35	8	9:04	43	13:40
Wechsel S -> R	0,05	2:32	50:39	10	1:43	49	1:59	1,55	37:55	24:27	8	10:44	45	15:32
Schwimmen Ges	1,55	37:55	24:27	8	10:44	45	15:32	1,55	37:55	24:27	8	10:44	45	15:32
Rad netto	44,00	1:24:07	1:54	8	9:58	36	15:03	45,55	2:02:02	2:40	9	20:42	43	28:09
Wechsel R -> L	0,05	1:03	21:00	4	0:14	25	0:29	45,60	2:03:05	2:41	9	20:49	43	28:37
Rad Gesamt	44,05	1:25:10	1:56	8	10:05	35	15:18	45,60	2:03:05	2:41	9	20:49	43	28:37
Lauf	9,90	42:44	4:18	3	1:45	19	6:30	55,50	2:45:49	2:59	7	22:34	36	33:29