



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Finke, Carola

Gesamt-Zeit: 2:47:22

Verein: Triathlon Friedrichroda

Startnummer: 68

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 2:35:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

TW 50-54, Seniorinnen 3

Bestzeit in der Kategorie: 2:47:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	1,50	26:39	17:45	2	1:44	3	1:44	1,50	26:39	17:45	2	1:44	3	1:44	
Wechsel S -> R	0,05	1:15	25:00	2	0:17	7	0:26	1,55	27:54	18:00	2	2:01	3	2:01	
Schwimmen Ges	1,55	27:54	18:00	2	2:01	3	2:01	1,55	27:54	18:00	2	2:01	3	2:01	
Rad netto	44,00	1:27:22	1:59	2	4:08	7	8:10	45,55	1:55:16	2:31	1	-	4	7:13	
Wechsel R -> L	0,05	0:48	16:00	1	-	4	0:08	45,60	1:56:04	2:32	1	-	3	6:39	
Rad Gesamt	44,05	1:28:10	2:00	2	4:02	7	7:36	45,60	1:56:04	2:32	1	-	3	6:39	
Lauf	9,90	51:18	5:10	4	3:13	11	9:02	55,50	2:47:22	3:00	1	-	7	11:49	