



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Pust, Alexander

Gesamt-Zeit: 2:49:37

Verein: 1. Eichsfelder Sportclub e.V.
Startnummer: 72

Strecke: 55,50 km
Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 51)
Bestzeit der Strecke: 2:12:20

Kategorie:
TM 30-34

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 2:17:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,50	32:56	21:57	7	8:59	40	11:13	1,50	32:56	21:57	7	8:59	40	11:13	
Wechsel S -> R	0,05	1:59	39:39	7	1:18	44	1:26	1,55	34:55	22:31	7	10:17	40	12:32	
Schwimmen Ges	1,55	34:55	22:31	7	10:17	40	12:32	1,55	34:55	22:31	7	10:17	40	12:32	
Rad netto	44,00	1:23:59	1:54	7	11:37	34	14:55	45,55	1:58:54	2:36	8	19:02	38	25:01	
Wechsel R -> L	0,05	0:59	19:39	5	0:18	22	0:25	45,60	1:59:53	2:37	8	19:18	36	25:25	
Rad Gesamt	44,05	1:24:58	1:55	7	11:55	34	15:06	45,60	1:59:53	2:37	8	19:18	36	25:25	
Lauf	9,90	49:44	5:01	8	13:30	40	13:30	55,50	2:49:37	3:03	8	32:33	38	37:17	