



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Hermann, Ines

Gesamt-Zeit: 2:50:01

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 47

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 2:35:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

TW 50-54, Seniorinnen 3

Bestzeit in der Kategorie: 2:47:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	1,50	33:44	22:29	3	8:49	11	8:49	1,50	33:44	22:29	3	8:49	11	8:49
Wechsel S -> R	0,05	1:29	29:40	4	0:31	10	0:40	1,55	35:13	22:43	3	9:20	11	9:20
Schwimmen Ges	1,55	35:13	22:43	3	9:20	11	9:20	1,55	35:13	22:43	3	9:20	11	9:20
Rad netto	44,00	1:23:14	1:53	1	-	2	4:02	45,55	1:58:27	2:36	2	3:11	6	10:24
Wechsel R -> L	0,05	0:54	18:00	2	0:06	5	0:14	45,60	1:59:21	2:37	2	3:17	7	9:56
Rad Gesamt	44,05	1:24:08	1:54	1	-	2	3:34	45,60	1:59:21	2:37	2	3:17	7	9:56
Lauf	9,90	50:40	5:07	3	2:35	9	8:24	55,50	2:50:01	3:03	2	2:39	8	14:28