



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Detailauswertung

Sachs, Frank

Gesamt-Zeit: 2:53:24

Verein: Dream Team Ilmenau

Startnummer: 37

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 2:12:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

TM 50-54, Senioren 3

Bestzeit in der Kategorie: 2:26:45

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,50	32:25	21:36	6	4:07	36	10:42	1,50	32:25	21:36	6	4:07	36	10:42
Wechsel S -> R	0,05	1:22	27:19	4	0:23	31	0:49	1,55	33:47	21:47	6	3:45	36	11:24
Schwimmen Ges	1,55	33:47	21:47	6	3:45	36	11:24	1,55	33:47	21:47	6	3:45	36	11:24
Rad netto	44,00	1:28:10	2:00	5	13:58	43	19:06	45,55	2:01:57	2:40	6	15:57	42	28:04
Wechsel R -> L	0,05	0:59	19:39	3	0:15	22	0:25	45,60	2:02:56	2:41	6	15:36	42	28:28
Rad Gesamt	44,05	1:29:09	2:01	5	13:37	43	19:17	45,60	2:02:56	2:41	6	15:36	42	28:28
Lauf	9,90	50:28	5:05	4	11:03	41	14:14	55,50	2:53:24	3:07	4	26:39	41	41:04