



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Majchrzak, Daniel

Gesamt-Zeit: 2:59:46

Verein: Team Iron Mind

Startnummer: 64

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 2:12:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

TM 35-39

Bestzeit in der Kategorie: 2:16:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,50	33:25	22:16	8	11:42	41	11:42	1,50	33:25	22:16	8	11:42	41	11:42
Wechsel S -> R	0,05	1:31	30:19	8	0:51	37	0:58	1,55	34:56	22:32	8	12:33	41	12:33
Schwimmen Ges	1,55	34:56	22:32	8	12:33	41	12:33	1,55	34:56	22:32	8	12:33	41	12:33
Rad netto	44,00	1:28:52	2:01	8	18:20	45	19:48	45,55	2:03:48	2:43	8	29:54	46	29:55
Wechsel R -> L	0,05	1:47	35:39	8	1:13	50	1:13	45,60	2:05:35	2:45	8	31:07	46	31:07
Rad Gesamt	44,05	1:30:39	2:03	8	19:16	45	20:47	45,60	2:05:35	2:45	8	31:07	46	31:07
Lauf	9,90	54:11	5:28	8	16:04	48	17:57	55,50	2:59:46	3:14	8	43:36	46	47:26