



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Ziegenbein, Uwe

Gesamt-Zeit: 3:02:27

Verein: Saalfelder Schwimmverein

Startnummer: 38

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 2:12:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

TM 55-59, Senioren 4

Bestzeit in der Kategorie: 2:41:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	1,50	36:05	24:03	2	5:22	46	14:22	1,50	36:05	24:03	2	5:22	46	14:22
Wechsel S -> R	0,05	1:13	24:19	1	-	25	0:40	1,55	37:18	24:03	2	5:04	44	14:55
Schwimmen Ges	1,55	37:18	24:03	2	5:04	44	14:55	1,55	37:18	24:03	2	5:04	44	14:55
Rad netto	44,00	1:24:56	1:55	1	-	38	15:52	45,55	2:02:14	2:41	2	4:37	44	28:21
Wechsel R -> L	0,05	1:46	35:19	2	0:52	49	1:12	45,60	2:04:00	2:43	2	5:29	44	29:32
Rad Gesamt	44,05	1:26:42	1:58	2	0:25	39	16:50	45,60	2:04:00	2:43	2	5:29	44	29:32
Lauf	9,90	58:27	5:54	2	15:23	49	22:13	55,50	3:02:27	3:17	2	20:52	47	50:07