



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Ernst, Beate

Gesamt-Zeit: 3:07:25

Verein: Triathlon Friedrichroda e.V

Startnummer: 48

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 2:35:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

TW 50-54, Seniorinnen 3

Bestzeit in der Kategorie: 2:47:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	1,50	36:50	24:33	4	11:55	13	11:55	1,50	36:50	24:33	4	11:55	13	11:55	
Wechsel S -> R	0,05	1:58	39:19	5	1:00	14	1:09	1,55	38:48	25:01	5	12:55	14	12:55	
Schwimmen Ges	1,55	38:48	25:01	5	12:55	14	12:55	1,55	38:48	25:01	5	12:55	14	12:55	
Rad netto	44,00	1:39:28	2:15	5	16:14	15	20:16	45,55	2:18:16	3:02	5	23:00	15	30:13	
Wechsel R -> L	0,05	1:04	21:19	3	0:16	7	0:24	45,60	2:19:20	3:03	5	23:16	14	29:55	
Rad Gesamt	44,05	1:40:32	2:16	5	16:24	15	19:58	45,60	2:19:20	3:03	5	23:16	14	29:55	
Lauf	9,90	48:05	4:51	1	-	6	5:49	55,50	3:07:25	3:22	4	20:03	13	31:52	