



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Ihling, Carmen

Gesamt-Zeit: 3:10:24

Verein: TV Barchfeld

Startnummer: 60

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 2:35:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

TW 50-54, Seniorinnen 3

Bestzeit in der Kategorie: 2:47:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	1,50	37:10	24:46	5	12:15	14	12:15	1,50	37:10	24:46	5	12:15	14	12:15
Wechsel S -> R	0,05	1:25	28:19	3	0:27	9	0:36	1,55	38:35	24:53	4	12:42	13	12:42
Schwimmen Ges	1,55	38:35	24:53	4	12:42	13	12:42	1,55	38:35	24:53	4	12:42	13	12:42
Rad netto	44,00	1:36:05	2:11	3	12:51	13	16:53	45,55	2:14:40	2:57	4	19:24	13	26:37
Wechsel R -> L	0,05	1:33	31:00	5	0:45	14	0:53	45,60	2:16:13	2:59	4	20:09	13	26:48
Rad Gesamt	44,05	1:37:38	2:12	4	13:30	14	17:04	45,60	2:16:13	2:59	4	20:09	13	26:48
Lauf	9,90	54:11	5:28	5	6:06	14	11:55	55,50	3:10:24	3:25	5	23:02	14	34:51