



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Haag, Heike

Gesamt-Zeit: 3:12:12

Verein: SV Wartburgstadt Triathlon

Startnummer: 46

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 2:35:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

TW 45-49, Seniorinnen 2

Bestzeit in der Kategorie: 3:12:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	1,50	43:33	29:01	1	-	16	18:38	1,50	43:33	29:01	1	-	16	18:38	
Wechsel S -> R	0,05	2:23	47:39	1	-	16	1:34	1,55	45:56	29:38	1	-	16	20:03	
Schwimmen Ges	1,55	45:56	29:38	1	-	16	20:03	1,55	45:56	29:38	1	-	16	20:03	
Rad netto	44,00	1:32:12	2:05	1	-	12	13:00	45,55	2:18:08	3:01	1	-	14	30:05	
Wechsel R -> L	0,05	1:26	28:39	1	-	12	0:46	45,60	2:19:34	3:03	1	-	15	30:09	
Rad Gesamt	44,05	1:33:38	2:07	1	-	12	13:04	45,60	2:19:34	3:03	1	-	15	30:09	
Lauf	9,90	52:38	5:18	1	-	13	10:22	55,50	3:12:12	3:27	1	-	15	36:39	