



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Detailauswertung

Haag, Heike

Gesamt-Zeit: 3:12:12

Verein: SV Wartburgstadt Triathlon

Startnummer: 46

Enduro E Bike

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 67)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 2:35:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

TW 45-49, Seniorinnen 2

Bestzeit in der Kategorie: 3:12:12

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle      | Split |         |        | Platz Rückst. |              |              |                | Gesamt |         |        | Platz Rückst. |              |              |                |
|----------------|-------|---------|--------|---------------|--------------|--------------|----------------|--------|---------|--------|---------------|--------------|--------------|----------------|
|                | km    | Zeit    | min/km | Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | km     | Zeit    | min/km | Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Schwimmen nett | 1,50  | 43:33   | 29:01  | 1             | -            | 16           | 18:38          | 1,50   | 43:33   | 29:01  | 1             | -            | 16           | 18:38          |
| Wechsel S -> R | 0,05  | 2:23    | 47:39  | 1             | -            | 16           | 1:34           | 1,55   | 45:56   | 29:38  | 1             | -            | 16           | 20:03          |
| Schwimmen Ges  | 1,55  | 45:56   | 29:38  | 1             | -            | 16           | 20:03          | 1,55   | 45:56   | 29:38  | 1             | -            | 16           | 20:03          |
| Rad netto      | 44,00 | 1:32:12 | 2:05   | 1             | -            | 12           | 13:00          | 45,55  | 2:18:08 | 3:01   | 1             | -            | 14           | 30:05          |
| Wechsel R -> L | 0,05  | 1:26    | 28:39  | 1             | -            | 12           | 0:46           | 45,60  | 2:19:34 | 3:03   | 1             | -            | 15           | 30:09          |
| Rad Gesamt     | 44,05 | 1:33:38 | 2:07   | 1             | -            | 12           | 13:04          | 45,60  | 2:19:34 | 3:03   | 1             | -            | 15           | 30:09          |
| Lauf           | 9,90  | 52:38   | 5:18   | 1             | -            | 13           | 10:22          | -      | 3:12:12 | -      | 1             | -            | 15           | 36:39          |