



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Schönau, Torsten

Gesamt-Zeit: 3:20:16

Verein: Verein für Gesundheit u. Rehasport e.V.

Startnummer: 74

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 2:12:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

TM 45-49, Senioren 2

Bestzeit in der Kategorie: 2:23:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,50	39:53	26:35	11	13:34	48	18:10	1,50	39:53	26:35	11	13:34	48	18:10
Wechsel S -> R	0,05	2:55	58:19	11	2:06	51	2:22	1,55	42:48	27:36	11	15:37	49	20:25
Schwimmen Ges	1,55	42:48	27:36	11	15:37	49	20:25	1,55	42:48	27:36	11	15:37	49	20:25
Rad netto	44,00	1:43:06	2:20	11	28:57	51	34:02	45,55	2:25:54	3:12	11	44:34	50	52:01
Wechsel R -> L	0,05	1:24	27:59	11	0:35	44	0:50	45,60	2:27:18	3:13	11	45:02	50	52:50
Rad Gesamt	44,05	1:44:30	2:22	11	29:25	51	34:38	45,60	2:27:18	3:13	11	45:02	50	52:50
Lauf	9,90	52:58	5:21	11	11:59	45	16:44	55,50	3:20:16	3:36	11	57:01	49	1:07:56