



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Kynast, Rene

Gesamt-Zeit: 3:20:16

Verein: BW Bermbach

Startnummer: 67

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 2:12:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

TM 50-54, Senioren 3

Bestzeit in der Kategorie: 2:26:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,50	45:36	30:24	7	17:18	51	23:53	1,50	45:36	30:24	7	17:18	51	23:53
Wechsel S -> R	0,05	2:51	57:00	7	1:52	50	2:18	1,55	48:27	31:15	7	18:25	51	26:04
Schwimmen Ges	1,55	48:27	31:15	7	18:25	51	26:04	1,55	48:27	31:15	7	18:25	51	26:04
Rad netto	44,00	1:40:18	2:16	7	26:06	50	31:14	45,55	2:28:45	3:15	7	42:45	51	54:52
Wechsel R -> L	0,05	0:53	17:39	2	0:09	13	0:19	45,60	2:29:38	3:16	7	42:18	51	55:10
Rad Gesamt	44,05	1:41:11	2:17	7	25:39	50	31:19	45,60	2:29:38	3:16	7	42:18	51	55:10
Lauf	9,90	50:38	5:06	5	11:13	42	14:24	55,50	3:20:16	3:36	7	53:31	49	1:07:56