



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Dr. Stubenrauch, Rolf

Gesamt-Zeit: 3:20:54

Verein: TC Suhl

Startnummer: 52

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 2:12:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

TM 55-59, Senioren 4

Bestzeit in der Kategorie: 2:41:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,50	40:11	26:47	3	9:28	49	18:28	1,50	40:11	26:47	3	9:28	49	18:28
Wechsel S -> R	0,05	1:54	37:59	3	0:41	43	1:21	1,55	42:05	27:09	3	9:51	48	19:42
Schwimmen Ges	1,55	42:05	27:09	3	9:51	48	19:42	1,55	42:05	27:09	3	9:51	48	19:42
Rad netto	44,00	1:35:38	2:10	3	10:42	48	26:34	45,55	2:17:43	3:01	3	20:06	49	43:50
Wechsel R -> L	0,05	1:57	39:00	3	1:03	51	1:23	45,60	2:19:40	3:03	3	21:09	49	45:12
Rad Gesamt	44,05	1:37:35	2:12	3	11:18	48	27:43	45,60	2:19:40	3:03	3	21:09	49	45:12
Lauf	9,90	1:01:14	6:11	3	18:10	51	25:00	55,50	3:20:54	3:37	3	39:19	51	1:08:34