



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Onißeit, Elisabeth

Gesamt-Zeit: 3:30:51

Verein: AC Apolda

Startnummer: 51

Strecke: 55,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 67)

Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 2:35:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

TW 70-74, Seniorinnen 7

Bestzeit in der Kategorie: 3:30:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	1,50	39:31	26:20	1	-	15	14:36	1,50	39:31	26:20	1	-	15	14:36
Wechsel S -> R	0,05	2:22	47:19	1	-	15	1:33	1,55	41:53	27:01	1	-	15	16:00
Schwimmen Ges	1,55	41:53	27:01	1	-	15	16:00	1,55	41:53	27:01	1	-	15	16:00
Rad netto	44,00	1:42:02	2:19	1	-	16	22:50	45,55	2:23:55	3:09	1	-	16	35:52
Wechsel R -> L	0,05	1:17	25:40	1	-	9	0:37	45,60	2:25:12	3:11	1	-	16	35:47
Rad Gesamt	44,05	1:43:19	2:20	1	-	16	22:45	45,60	2:25:12	3:11	1	-	16	35:47
Lauf	9,90	1:05:39	6:37	1	-	16	23:23	55,50	3:30:51	3:47	1	-	16	55:18