30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Rascher, Mirko

Gesamt-Zeit: 1:11:07

Verein: Eschweger TSV
Startnummer: 1105

Strecke: 27,45 km
Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 88)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 73)
Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:
Männer 40-49 Jahre

Kategorie-Platzierung: 3(von 26)
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:51

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,45	9:58	22:08	8	1:54	24	3:59	0,45	9:58	22:08	8	1:54	24	3:59
Wechsel S -> R	0,05	1:19	26:19	10	0:26	23	0:46	0,50	11:17	22:33	7	2:18	20	4:45
Schwimmen Ges	0,50	11:17	22:33	7	2:18	20	4:45	0,50	11:17	22:33	7	2:18	20	4:45
Rad netto	22,00	38:47	1:45	3	0:54	9	5:14	22,50	50:04	2:13	3	1:53	10	9:59
Wechsel R -> L	0,05	0:53	17:39	9	0:15	30	0:24	22,55	50:57	2:15	3	2:04	10	10:23
Rad Gesamt	22,05	39:40	1:47	3	0:48	9	5:38	22,55	50:57	2:15	3	2:04	10	10:23
Lauf	4,90	20:10	4:06	4	1:22	11	2:47	27,45	1:11:07	2:35	3	3:16	10	13:10