



# 30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

## Detailauswertung

**Rascher, Mirko**

**Gesamt-Zeit: 1:11:07**

Verein: Eschweger TSV

Startnummer: 1105

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 26)

Männer 40-49 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:51

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,45	9:58	22:08	8	1:54	24	3:59	0,45	9:58	22:08	8	1:54	24	3:59
Wechsel S -> R	0,05	1:19	26:19	10	0:26	23	0:46	0,50	11:17	22:33	7	2:18	20	4:45
Schwimmen Ges	0,50	11:17	22:33	7	2:18	20	4:45	0,50	11:17	22:33	7	2:18	20	4:45
Rad netto	22,00	38:47	1:45	3	0:54	9	5:14	22,50	50:04	2:13	3	1:53	10	9:59
Wechsel R -> L	0,05	0:53	17:39	9	0:15	30	0:24	22,55	50:57	2:15	3	2:04	10	10:23
Rad Gesamt	22,05	39:40	1:47	3	0:48	9	5:38	22,55	50:57	2:15	3	2:04	10	10:23
Lauf	4,90	20:10	4:06	4	1:22	11	2:47	27,45	1:11:07	2:35	3	3:16	10	13:10