



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Gießmann, Dirk

Gesamt-Zeit: 1:12:37

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 1045

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Männer 50-59 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,45	8:18	18:26	1	-	6	2:19	0,45	8:18	18:26	1	-	6	2:19
Wechsel S -> R	0,05	1:12	23:59	2	0:09	18	0:39	0,50	9:30	19:00	1	-	6	2:58
Schwimmen Ges	0,50	9:30	19:00	1	-	6	2:58	0,50	9:30	19:00	1	-	6	2:58
Rad netto	22,00	41:30	1:53	4	1:51	27	7:57	22,50	51:00	2:15	1	-	11	10:55
Wechsel R -> L	0,05	1:04	21:19	7	0:26	45	0:35	22,55	52:04	2:18	1	-	11	11:30
Rad Gesamt	22,05	42:34	1:55	4	1:45	28	8:32	22,55	52:04	2:18	1	-	11	11:30
Lauf	4,90	20:33	4:11	1	-	16	3:10	27,45	1:12:37	2:38	1	-	12	14:40