



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Keep Alive

Verein: Keep Alive
Startnummer: 146

Gesamt-Zeit: 2:55:27

Strecke: 55,50 km
Staffel Olympische Distanz 1,5-44-10.00

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 6)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 4)
Bestzeit der Strecke: 2:18:28

Kategorie:
Olympische Distanz-Staffel-Männer

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 2:18:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,50	28:25	18:56	1	-	1	-	1,50	28:25	18:56	1	-	1	-	
Wechsel S -> R	0,05	0:41	13:39	4	0:14	4	0:14	1,55	29:06	18:46	2	0:04	2	0:04	
Schwimmen Ges	1,55	29:06	18:46	2	0:04	2	0:04	1,55	29:06	18:46	2	0:04	2	0:04	
Rad netto	44,00	1:38:32	2:14	4	29:58	4	29:58	45,55	2:07:38	2:48	4	30:02	4	30:02	
Wechsel R -> L	0,05	0:44	14:39	4	0:18	4	0:18	45,60	2:08:22	2:48	4	30:20	4	30:20	
Rad Gesamt	44,05	1:39:16	2:15	4	30:16	4	30:16	45,60	2:08:22	2:48	4	30:20	4	30:20	
Lauf	9,90	47:05	4:45	4	9:28	4	9:28	55,50	2:55:27	3:09	4	36:59	4	36:59	