



30. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 26.07.2015

Detailauswertung

Silge, Martin

Gesamt-Zeit: 1:13:23

Verein: Ilmenau

Startnummer: 1007

Strecke: 27,45 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 88)

Jedermann-Triathlon 0,45-22,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 73)

Bestzeit der Strecke: 57:57

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Männer 20-29 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,45	10:41	23:44	8	2:40	33	4:42	0,45	10:41	23:44	8	2:40	33	4:42	
Wechsel S -> R	0,05	1:22	27:19	5	0:41	26	0:49	0,50	12:03	24:06	7	3:19	31	5:31	
Schwimmen Ges	0,50	12:03	24:06	7	3:19	31	5:31	0,50	12:03	24:06	7	3:19	31	5:31	
Rad netto	22,00	39:50	1:48	4	4:12	15	6:17	22,50	51:53	2:18	4	7:31	17	11:48	
Wechsel R -> L	0,05	0:31	10:20	1	-	2	0:02	22,55	52:24	2:19	4	7:22	16	11:50	
Rad Gesamt	22,05	40:21	1:49	4	4:03	13	6:19	22,55	52:24	2:19	4	7:22	16	11:50	
Lauf	4,90	20:59	4:16	5	2:07	19	3:36	27,45	1:13:23	2:40	5	9:29	14	15:26	